



Årsrapport 2018

Bærum Frivilligsentral



Innledning

1 Beskrivelse

1.1 Frivilligsentralene – retningslinjer	2
1.2 Bærum Frivilligsentral	2
1.3 Organisering	2
1.4 Styret	3
1.5 Administrasjon	3
1.6 Økonomi	3
1.7 Lokaler	4

2 Oversikt over aktiviteter

2.1 Egen aktivitet	4
2.2 Samarbeidsprosjekter	6

3 Måloppnåelse

7

Innledning

Bærum Frivilligsentral har hatt et aktivt år, med flere nye aktiviteter og økt synlighet i sosiale medier. I år hadde vi stand for andre gang på Rådhusbroen under Byfesten. Erfaringen fra i fjor var at dette er en flott anledning til at publikum kan bli mer kjent med oss, at vi får delt ut informasjon og snakket med mange forbipasserende, samt bli kjent med andre organisasjoner som er på stand. Mange av våre frivillige deltok som ambassadører på standen, og dette ga mersmak og stolthet- mange hadde hørt om oss og visste at vi gjorde en god innsats i lokalsamfunnet, og flere ble bedre kjent med arbeidet vårt. Takk til alle dere som har fremsnasket frivilligsentralen. Nå er vi tre frivilligsentraler i Bærum, Fornebupiloten, Rykkinn Frivilligsentral, og oss, og vi har et veldig godt samarbeide.

Tusen takk til alle frivillige for den betydelige innsats dere yter. Dere er gull! Sammen bidrar vi med mange årsverk som kommer enkeltmennesker og lokalsamfunnet til gode.

1. Beskrivelse

1.1 Norges Frivilligsentraler

Det finnes 450 frivilligsentraler i Norge per i dag og de danner møteplasser og samhandlingsarenaer for frivillighet i lokalmiljøet. En frivilligsentral påvirker og påvirkes av lokalmiljøet og de frivillige som til enhver tid er knyttet til frivilligsentralen.

Bærum Frivilligsentral er medlem av interesseorganisasjonen Norges Frivilligsentraler som ble etablert i slutten av 2016. Formålet til organisasjonen er

- å bidra til utvikling av frivilligsentralene som viktige velferds- og samfunnsaktører.
- å arbeide for gode rammevilkår for frivilligsentralene.
- å sikre muligheter for kompetanseutvikling for alle som er involvert i frivilligsentralene.
- å arbeide for synliggjøring av frivilligsentralene.
- Å utvikle samarbeid med aktuelle offentlige instanser, og med frivillige organisasjoner og sammenslutninger.
- Være et felles talerør for medlemssentralene.

1.2 Bærum Frivilligsentral

Visjon:

Innen frivillighet skal vi hjelpe flest mulig best mulig.

Formålet med Bærum frivilligsentral:

Bærum Frivilligsentral er en møteplass og tilrettelegger for frivilligheten i Bærum, og utvikles av medlemmene. Bærum Frivilligsentral er åpen for alle som ønsker å bidra som frivillige.

Bærum Frivilligsentral (BFS) er et ressurscenter og en møteplass for frivillig innsats. BFS skal arbeide for å utløse frivillig innsats i kommunen, og samordne det frivillige arbeidet som privatpersoner og organisasjoner utfører. Sentralen skal også samarbeide med det offentlige (for eksempel Bærum kommune, NAV). BFS skal bidra til at frivillig innsats styrker det sosiale fellesskapet i nærmiljøet, samt avhjelpe individuelle behov som ikke dekkes av det offentlige. Vi skal ikke erstatte offentlige tjenester, men ønsker å være et viktig supplement.

1.3 Organisering

BFS er en selvstendig frivillig organisasjon med eget styre.

1.4 Styret

Styret i BFS 2017 har bestått av

Frode Geitvik, styreleder
Berit Inger Øen, Bærum kommune
May Tunold, kontorfrivillige, Bærum Frivilligsentral
Nina Grøholt, Bærum kulturråd, nestleder
Johannes Bech
Haimi Mahari(gått ut av styret)
Trygve S. Knudsen
Cecilie Rom

Det ble avholdt 7 styremøter og et årsmøte.

1.5 Administrasjonen

Det er to ansatte i Bærum Frivilligsentral, en daglig leder 100 % og en frivillighetskonsulent 50 % stilling.

De er ansatt av BFS, og har forsikrings- og pensjonsavtale i KLP.

I tillegg til de faste ansatte har 6 faste frivillige (kontorgjengen) bistått administrasjonen tre dager i uken. De koordinerer i hovedsak en-til-en-tjenesten (frivillighjelpen) og tar vel imot alle som kommer til sentralen.

BFS har i løpet av 2018 vært representert i:

Nettverkssamlinger for vår region
Akershuskonferansen på Holmen
Landsmøtet for Norges Frivilligsentraler
Verdensdagen for psykisk helse i samarbeid med Selvhjelp Norge
Markering av den internasjonale Frivillighetsdagen 5. des.
Sandvika byfest 2018
Huskomiteen for Mellomgulvet
Arbeidsgruppen mot ensomhet i Bærum
Arbeidsgruppen for demenslandsbyen i Bærum
Arbeidsutvalget for humanitære og sosiale organisasjoner i Bærum
Styremedlem i Homestart

1.6 Økonomi

BFS har i 2018 vært finansiert av Bærum kommune. Det kommunale tilskuddet var på NOK.1 449 000. I tillegg får vi midler fra helsedirektoratet til å drive turgrupper for mennesker med demens, NOK.20 000 i frivillighetsmidler til å dekke kjøregodtgjørelse for frivillige som bidrar på kommunens institusjoner. Vi søkte Gjensidigestiftelsen og fikk NOK.15 000 til aktiviteten Mat og Prat. Vi fikk NOK.5 000 fra Bærum Vest Rotary Klubb til julaftenfeiringen i Rådhuset. Fra kommunen fikk vi NOK.50.000 til internasjonalt kor og tilskudd til kulturformål. Vi søkte Lions Club Haslum, og mottok NOK.10.000 til innkjøp av nettbrett for Eksamensrettet Norskundervisning for B1 og B2, og undervisningen ledes av to av våre frivillige.

Arf v/ Helle Nygaard har ført regnskapet gjennom året, og revisjonen blir foretatt av revisjonsfirmaet BDO AS Sandvika.

1.7 Lokaler

BFS holder til i kommunegården i Sandvika, Arnold Haukelands plass 10. Vi bruker lokalene både på dag og kveld, og når vi ikke har egne aktiviteter, lånes lokalene ut til ulike organisasjoner på kveldstid, til f.eks. styremøter. Mellomrommet i Sentralhallen har vært brukt til ulike arrangement, bl.a. til de månedlige frivilliglunsjene og til kompetansehevingskurs for frivillige. Bridgen, strikkegruppen og eksamensrettet norskkurs har tilhold i seniorbasen. I tillegg får vi ha noen aktiviteter på villa Walle (mat og prat og internasjonalt kor), og har hatt ukentlig Språkkafè i Kunnskapscenteret.



2. Oversikt over aktivitetene

BFS har 351 registrerte frivillige, hvorav 271 er aktive frivillige per 31.12.2018. 26 har sluttet og 46 har begynt som frivillige i 2018. Dette er engasjerte og motiverte mennesker som gjør en flott innsats for andre mennesker og nærmiljøet. Den frivillige innsatsen gjenspeiler seg i forskjellige former for aktivitet. Noen har en spesiell målgruppe de brenner for, andre har en interesse de ønsker å dele, mens noen vil gjøre praktiske oppgaver. Flere av våre frivillige er meget aktive og bidrar med sin innsats på mange områder. Vi samarbeider også med lokale organisasjoner, og kommunale tjenestesteder, og koordinerer møteplasser og aktiviteter som bidrar til at ulike aktører møtes. Av våre 351 frivillige er 210 kvinner og 115 menn. Antall frivillig utførte timer økte fra 8397 timer i 2017 til 10353 timer i 2018. Dette tilsvarer ca 6 årsverk.

2.1 Egne aktiviteter

Frivillighjelpen (en-til-en hjelpen): En del av den frivillige innsatsen består i å hjelpe enkeltpersoner. Denne hjelpen koordineres av frivillige i administrasjonen. Det kan være følgetjeneste, turvenner eller besøksvenner, eller hjelp med enkle praktiske oppgaver. I løpet av 2018 ble det formidlet og løst 660 oppdrag. En del av disse oppdragene gjelder ukentlige besøksvennoppdrag slik at et registrert oppdrag kan være opptil 48 besøk pr år. Antall ganger frivillige er ute og hjelper, er mye høyere enn registrerte antall oppdrag pr år. Det var rundt 500 ulike brukere som fikk hjelp i løpet av året, Mange benytter seg jevnlig av våre tjenester.

206 oppdrag var kjøre og følgeoppdrag.

95 oppdrag var av praktisk art. Eksempler kan være, snømåking, lett hagearbeid, hjelp til å bytte lyspærer.

204 oppdrag gikk på hjelp til handling.

6231 timer frivillig arbeid ble brukt på grupper på bo- og behandlingssentre, turgruppe for hjemmeboende mennesker med demens, og besøks- og turvenner.

Frivilliglunsjen: En gang i måneden har vi hatt temalunsj for de frivillige. Lunsjen er en møteplass, et sted for erfaringsutveksling, og inspirasjonskilde for våre mange dyktige frivillige. Her byr vi på god mat, sosialt samvær, underholdning, spennende foredrag mm. Ca 30 frivillige kommer hver gang.

Kurs for frivillige: På våren hadde vi workshop i Interkulturell kommunikasjon med Antje Bomann-Larsen. I høst hadde vi førstehjelpskurs med Alf Håland fra Norsk Folkehjelp Asker og Bærum, og kurs i Kommunikasjon og samhandling med mennesker med demens med Kirsten Solheim.

Turgrupper: Flere turgrupper ledes av frivillige.

2 frivillige leder en stavganggruppe som går rundt Kalvøya to ganger i uken. 10-15 personer deltar på disse turene. En 3. turleder kom med i høst.

8 frivillige i turnusordning er med på onsdagstur med beboerne på Lønnås bo- og behandlingssenter en gang i uken.

6 frivillige (tre og tre) er med på onsdagstur med beboerne på Nordraaksvei en gang i mnd.

4 frivillige har vært turverter på ukentlige turer for hjemmeboende mennesker med demens. Dette skjer i samarbeid med demensteamet i kommunen. Vi fikk med en 5. frivillig i høst.

Bridge: Hver mandag fra 15-17 har det vært bridgesamling i mellomgulvet i Sentralhallen. 5 frivillige gir veiledning til både nybegynnere og viderekommende spillere. Arrangementet har over 80 deltakere og det kommer stadig til nye. De som er frivillige får spille gratis, de andre må betale en liten kostnad for servering og forbruksmateriell.

Strikkekafe: Hver annen onsdag i måneden er det strikkekafe i Frivilligsentralens lokaler. 12-16 strikkeglade møtes og hjelper hverandre med ideer og inspirasjon. De drar også på turer en gang i blant eller møtes på kafè.

Språkkafe: hver tirsdag er det språkkafe for alle som vil praktisere norsk. Det er også en møteplass for å få et nytt nettverk og det sted hvor det genereres mange gode ideer og mye frivillighet. Det er ca 10 stk. som møter hver gang. Det er mellom tre og syv frivillige språkverter med hver gang.

Språkkafe på Kunnskapsenteret: hver mandag i lunsjpausen på kunnskapsenteret, er 4-6 frivillige tilgjengelige for en prat med de som ønsker å snakke norsk. Denne aktiviteten ble avsluttet i høst fra Kunnskapsenteret, da de ikke hadde ressurser til å administrere.

Norskundervisningstilbud på B17 B2 nivå: en frivillig holdt 40 timers gratis kurs vår og høst for mennesker som skal opp til eksamen samme termin. I høst meldte 50 stykker seg på kurset. Vi har fått midler fra..... slik at vi har fått kjøpt inn 5 PCer til å bruke til dette tilbudet.

New Amigos Språkkafè: Startet etter høstferien, med to frivillige som hadde erfaring fra tilsvarende aktivitet i Oslo. Hver onsdag fra kl.18-20. Det spilles enten norsk-spansk eller norsk-engelsk, og på 3 forskjellige nivå.



New Amigos Språkkafè

Mat og prat: En gang i måneden møtes man for å lage mat fra ulike land. Det er plass til 15 stykker, og det er rift om plassene.

Internasjonalt kor: En sosial møteplass for alle som vil synge, hvor man synger sanger på ulike språk.

Advokatvakten: Hver torsdag fra 16.30-18-30 gir advokater fra advokatforeningen inntil 30 minutters gratis bistand. 4 frivillige er med og koordinerer tilbudet. Det ble gitt bistand til 232 personer i løpet av 2018.

Bo og behandlingssentre: Frivilligsentralen har 45 frivillige som går regelmessig på besøk til beboere ved bo - og behandlingssentre.

En frivillig spiller piano og trekkspill på Østerås bbs. en gang i uken, og spiller jevnlig på andre institusjoner.

To frivillige spiller gitar og synger på Nordraaksvei en gang i uken.

Tre frivillige har en strikkegruppe for beboere ved Mariehaven bo- og behandlingssenter.

Fem frivillige er med i mannsgruppe på Nordraaksvei

5 frivillige i turnusordning er står for torsdagstur for en Mannsgruppe for menn med demens på Lønnås Bo- og behandling.

Fire frivillige har en ukentlig aktivitetsgruppe på Berger bbs.

To frivillige går tur og har hyggestund på gml. Dr. vei 25 en gang i mnd.

2.2 samarbeidsprosjekter

Vi er med i prosjekter og tiltak i regi av andre frivillige organisasjoner og kommunen:

Bærum Røde kors: 5 frivillige hjelper til med norskundervisningen for kvinner, damedag og leksehjelp.

Demensvennlig samfunn: et prosjekt i regi av Bærum kommune, hvor Bærum Frivilligsentral er i prosjektgruppen.

Sandvika byfest: frivillige hjalp til med barneaktiviteter som ansiktsmaling, praktisk arbeid, fotografering mm. Vi hadde stand 3 dager, med frivillige som utmerkede ambassadører.

Den internasjonale frivillighetsdagen ble markert 9. desember og utdeling av frivillighetsprisen 2018. I samarbeid med Bærum kommune arrangerte sentralen en markering av den internasjonale frivillighetsdagen med utdeling av frivillighetsprisen. 120 var til stede på arrangementet i Rådhusets festsal. Frivillighetsprisen gikk i år til Paal Alme, og diplomer til Sandvika Bymuseum LofThe og Bo Wingård. Årets jury besto av juryformann Frode Geitvik, og representanter fra ulike organisasjoner og råd og MIK.



Julaftenfeiring i Rådhuset

Julaftenfeiring for enslige: BFS har hatt hovedansvaret for arrangementet med Bærum kommune som viktig samarbeidspartner. Mange frivillige som ikke er med oss ellers melder seg for å bidra denne dagen. Det deltok ca. 100 personer, og frivillige var med å dekke bord i forkant, og var med både før, under og etter feiringen. Vi hadde også frivillige som kjørte gjester. Julegaver og blomster fra en frivillig, fra Gi bort dagen/Ellen Vahr og BlomsterDesign i gågaten m fl..

Kriminalomsorg i frihet: Personene avsluttet i løpet av våren.

Vestre Bærum Rotary: fire medlemmer kjører deltakere til Onsdagsturgruppen. De får en godtgjørelse for dette (midler fra helsedir.) som går tilbake til lokalsamfunnet, og hvor Frivilligsentralen kan være med å bestemme hvilke lokale tiltak det går til.

I tillegg sluses frivillige som ønsker andre typer oppgaver enn vi kan tilby gjerne og ofte videre. Det viktigste er at den frivillige kommer på «rett hylle», enten det hos oss eller i andre organisasjoner, bl.a. Homestart, Røde kors, Frelsesarmeen og leseombudene har nytt godt av dette.

Flere organisasjoner ber også om hjelp fra våre frivillige til å gjennomføre sine arrangementer.

3. Måloppnåelse

Vi har fortsatt mål om økt synlighet og bedre kjennskap til Bærum Frivilligsentral, slik at de som ønsker å bidra som frivillige, og de som trenger vår hjelp, finner frem til oss. Vi har vært synlige på arrangementer, stands, i samarbeidsprosjekter, sosiale medier og artikler i Budstikka og Bæringen. Våre frivillige på institusjoner er synlige med buttons eller t-skjorter. Vi har registrert 46 nye frivillige og 93 nye brukere i 2018, og opplever jevnlig at mennesker kontakter oss ved oppmøte, telefon, e-post, sosiale plattformer, eller etter tips fra andre som kjenner oss eller er frivillige hos oss.

Vi sender en stor takk til alle våre frivillige, samarbeidspartnere og styret for et aktivt og godt samarbeid i 2018.

Sandvika 24.01.2019

Styret i Bærum Frivilligsentral, org.nr. 997 405 447

Frode Geitvik
styreleder

Nina Grøholt
nestleder

Berit Inger Øen
styremedlem

Cecilie Rom
styremedlem

Johannes Bech
styremedlem

May Tunold
styremedlem

Trygve S. Knudsen
styremedlem